

# Trommeln

Trommeln knüpft an die Tradition von Schamanen und Heiler aus verschiedenen, alten Kulturen. Denn natürlich ist der Einsatz von Musik, um die Gefühle der Menschen zu beeinflussen, kein Wissen, dass erst heutzutage entdeckt wurde. Musik kann beruhigen oder aufrütteln. Eine besondere Bedeutung kommt dabei dem Rhythmus zu.

Viele Wortspielereien werden rund um dieses Wort verwendet: Da ist vom Rhythmus der Zeit die Rede oder jemand ist nicht im Rhythmus; wir wollen den Takt angeben oder sind taktlos. Der Körper pulsiert und wir sind idealerweise mit unserer Umgebung und mit uns selbst im Einklang. Sind wir dies nicht, entwickelt der Körper Möglichkeiten, uns darauf aufmerksam zu machen.

Indem wir uns selbst in Schwingung bringen, stellt sich Ruhe ein und der Körper kann heilen – eine innere und äussere Harmonie. In diesem Kurs erfahren wir den Rhythmus mit der Stimme, dem Körper, indem wir auch dazu laufen, und dazu trommeln. Wir arbeiten mit verschiedenen Schlaginstrumenten, insbesondere mit solchen, die man tragen kann (z.B. kleine Rahmentrommeln, Tamburin, Agogo).

Der Schwerpunkt liegt darin den Rhythmus zu spüren, den Puls aufzunehmen und sich in eine positive Schwingung bringen. Erfahrungen mit Percussionen sind nicht notwendig.

*„Die Welt ist Klang“  
(Nada Brahma)*

K  
u  
r  
s  
l  
e  
i  
t  
e  
r



J  
u  
r  
a  
K  
r  
a  
l  
i  
c  
e  
k

Veranstaltungsort, Info und Anmeldung :

*Fata Morgane*

Studio für orientalischen Tanz & Rhythmus & Callanetics©

Petra & Jura Kralicek

Rorschacherstr. 127, CH-9000 St. Gallen

Tel.: 071 / 244 05 24

info@al-morgane.ch  www.al-morgane.ch